

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ЦО № 167

[Handwritten signature]

Чулина Н.А



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

п.т.в.я.я

Мищенко Е. М.



МЕНЮ

20.05.2024г.

1 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			15,40	16,05	19,09	282,41	170
<small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>							
Бутерброд с повидлом			1,69	3,63	29,28	156,50	20/5/30
<small>повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный</small>							
Чай с молоком и сахаром			1,60	1,40	8,60	53,50	200
<small>чай заварной, сахар, молоко</small>							
Батон нарезной обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон</small>							
Мандарин			0,81	0,31	11,54	52,00	100
<small>Мандарин</small>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий (пр.ционно)			0,66	0,12	2,28	12,84	80
<small>Помидор свежий (пр.ционно)</small>							
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной			3,65	3,35	19,10	121,15	200/10/5
<small>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</small>							
Жаркое по-домашнему со свиной			17,40	20,70	20,51	337,94	250
<small>свинина, картошка, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий (пр.ционно)			0,83	0,15	2,85	16,05	100
<small>Помидор свежий (пр.ционно)</small>							
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной			9,58	7,27	20,82	187,00	250/25/10
<small>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</small>							
Жаркое по-домашнему со свиной			20,88	24,84	24,61	405,52	300
<small>свинина, картошка, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<small>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</small>							
Мандарин			1,62	0,62	23,08	104,00	200
<small>Мандарин</small>							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ЦО № 167

С.А.Чупина

Чупина Н.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «ЖСД Красносельского района»

Мищенко Е. М.



МЕНЮ

21.05. 2024г.

2 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i> <small>геркулес, молоко, масло сливочное, соль йодированная, сахар</small>			8,20	6,82	33,92	230,00	200/5
<i>Бутерброд с сыром</i> <small>сыр, хлеб сменочный</small>			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<i>Кофейный напиток с молоком</i> <small>кофейный напиток, сахар, молоко</small>			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<i>Яблоко</i> <small>Яблоко</small>			0,47	0,47	12,54	56,40	150
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет с растительным маслом</i> <small>картофель, лук репчатый, морковь, свекла, огурцы солёные, масло растительное, соль йодированная</small>			1,00	7,10	5,40	89,50	80
<i>Суп картофельный с рыбой</i> <small>филе рыбы, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль йодированная</small>			4,24	2,75	15,97	105,25	200/20
<i>Комлета рубленая из птицы с соусом молочным</i> <small>филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, яйца куриные, лук репчатый, морковь, соль йодированная</small>			19,00	15,44	18,32	288,00	120
<i>Рис отварной с овощами</i> <small>рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная</small>			3,00	4,30	27,13	159,25	150
<i>Компот из сухофруктов</i> <small>сухофрукты, сахар, вода</small>			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> <small>Батон обогащенный</small>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет с растительным маслом</i> <small>картофель, лук репчатый, морковь, свекла, огурцы солёные, масло растительное, соль йодированная</small>			1,25	8,90	6,75	111,90	100
<i>Суп картофельный с рыбой</i> <small>филе рыбы, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль йодированная</small>			7,23	5,70	21,13	165,13	250/25
<i>Комлета рубленая из птицы с соусом молочным</i> <small>филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, яйца куриные, лук репчатый, морковь, соль йодированная</small>			19,00	15,44	18,32	288,00	120
<i>Рис отварной с овощами</i> <small>рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная</small>			3,60	5,16	32,56	191,10	180
<i>Яблоко</i> <small>Яблоко</small>			0,47	0,47	12,54	56,40	150
<i>Вафли</i> <small>Вафли</small>			2,80	3,30	77,30	350,00	100
<i>Компот из сухофруктов</i> <small>сухофрукты, сахар, вода</small>			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> <small>Батон обогащенный</small>			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

С.А.Чупина

Зав. производством

Е.М.Мищенко

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ ЦО № 167

С.А.С.

Чупина Н.А.



УТВЕРЖДЕНО
 «Комбинат
 «Красносельского
 района»
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Мищенко Е. М.
 Для документов
 Санкт-Петербург

МЕНЮ

3 день

22.05. 2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	35,70	332,00	160
творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сгущенное молоко, сметана, соль, сгущенное молоко							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
масло сливочное, хлеб белочковый							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай листовый, сахар, лимон							
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный			6,08	8,50	10,12	141,30	80
куриное филе, картофель, огурцы соленые, морковь, яйцо, соль йодированная, соус "Веша"							
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной			4,57	4,84	13,40	115,16	200/10/5
говядина, картофель, морковь, лук репчатый, капуста, лук зеленый, лук репчатый, томат-пюре, сахар, сахарозаменитель, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			9,88	10,64	18,91	210,80	100
филе рыбы, яйцо, вода, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-пюре, сахар, сахарозаменитель							
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Сок фруктовый			0,20	0,26	22,30	92,00	200
Сок фруктовый							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный			7,60	10,62	12,65	176,60	100
куриное филе, картофель, морковь соленая, морковь, яйцо, соль йодированная, соус "Веша"							
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной			9,07	9,21	16,94	187,10	250/25/5
говядина, картофель, морковь, лук репчатый, капуста, лук зеленый, лук репчатый, томат-пюре, сахар, сахарозаменитель, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			11,86	12,77	22,69	252,96	120
филе рыбы, яйцо, вода, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-пюре, сахар, сахарозаменитель							
Картофельное пюре			3,72	6,36	24,36	169,50	180
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Пряники			5,90	4,70	75,00	366,00	100
Пряники							
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%			2,80	2,50	13,00	85,60	125
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%							
Сок фруктовый			0,20	0,26	22,30	92,00	200
Сок фруктовый							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

h

Зав. производством

Я

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ЦО № 167

С.А. Мухоморова

Чупина Н.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

4 день

23.05. 2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Плов из птицы			12,51	6,71	27,34	219,80	150
плов из курицы, лук репчатый, морковь, масло растительное, помидоры, рис, соль, специи							
Бутерброд с повидлом			1,69	3,63	29,28	156,50	20/5/30
повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный							
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Груша			0,80	0,60	20,60	94,00	200
груша							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий порционно			0,45	0,08	1,50	8,47	80
огурец свежий							
Борщ с капустой, картофелем и сметаной			2,43	3,95	9,46	83,60	200/5
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, лимонная кислота, соль, подорожник, сметана							
Щицель рубленый из говядины с соусом томатным			15,24	16,40	13,88	264,80	120
говядина, хлеб, вода, сухари панировочные, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, подорожник							
Рагу овощное			4,20	8,20	15,70	153,60	150
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль, подорожник							
Кисель из кураги			0,70	0,10	37,00	151,00	200
курага, крахмал, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий порционно			0,70	0,10	1,88	11,20	100
огурец свежий							
Борщ с капустой, картофелем и сметаной			3,07	4,85	11,92	103,90	250/5
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, лимонная кислота, соль, подорожник, сметана							
Щицель рубленый из говядины с соусом томатным			15,24	16,40	13,88	264,80	120
говядина, хлеб, вода, сухари панировочные, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, подорожник							
Рагу овощное			5,04	9,84	20,90	202,80	180
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль, подорожник							
Вафли			2,80	3,30	77,30	350,00	100
Вафли							
Груша			0,80	0,60	20,60	94,00	200
груша							
Кисель из кураги			0,70	0,10	37,00	151,00	200
курага, крахмал, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

h

Зав. производством

Р

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ ЦО № 167

Чупина Н.А.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Мищенко Е. М.

МЕНЮ

5 день

24.05. 2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром			8,73	10,50	36,30	274,60	160
<i>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль индивидуальная</i>							
Зефир			0,03	0,03	27,90	112,00	35
<i>Зефир</i>							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
<i>чай листовый, сахар</i>							
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</i>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком			1,28	4,08	6,16	66,50	80
<i>капуста квашеная, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>							
Суп овощной со сметаной и гренками			4,16	4,18	20,11	134,60	200/5/15
<i>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль, водоросли, сметана, хлеб пшеничный</i>							
Запеканка картофельная с мясом			17,60	25,20	40,80	460,40	250
<i>пюре из картофеля, лук репчатый, масло растительное, сыр твердый, мясо свиное, соль, водоросли</i>							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>батон обогащенный</i>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком			1,60	5,10	7,70	83,10	100
<i>капуста квашеная, лук репчатый, масло сливочное, сахар</i>							
Суп овощной со сметаной и гренками			4,76	5,02	22,15	152,70	250/5/15
<i>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль, водоросли, сметана, хлеб пшеничный</i>							
Запеканка картофельная с мясом			21,12	30,24	48,96	552,48	300
<i>пюре из картофеля, лук репчатый, масло растительное, сыр твердый, мясо свиное, соль, водоросли, сметана</i>							
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</i>							
Печенье			7,50	9,80	74,40	416,00	100
<i>Печенье</i>							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
Батон обогащенный микроэлементами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<i>батон обогащенный</i>							

Главный технолог

h

Зав. производством

РК