

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2017 № 102-000

Директор *С.А. Чуина* И.А. Чуина



Режим дня в группе раннего возраста детей 2 — 3 лет

Группа №1 «Солнышко»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей

8.00-8.05 – утренняя гимнастика

8.15-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак

8.45 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00 - 9.40- занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей: с одной подгруппой детей воспитатель проводит Занятие, со второй –помощник воспитателя игры

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Рисование (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 Физическое развитие Физкультура в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Речевое развитие (по подгруппам)
2	9.20-9.40 Познавательное развитие: Окружающий мир (по подгруппам)		9.20-9.40 Познавательное развитие: Математические представления (по подгруппам)	9.20-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Лепка (по подгруппам)	

9.40 – 10.00– подготовка к 2-ому завтраку, второй завтрак

10.00 - 10.20 – подготовка к прогулке

10.20 -11.20 – прогулка

11.20-11.50 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей

11.50-12.20 – подготовка к обеду, обед

12.20-15.20 – подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30– постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

15.30-16.00 -подготовка к полднику, полдник

16.00-16.30 – занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), игры, самостоятельная деятельность

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	-	16.00-16.20 Физическое развитие Физкультура в зале (по подгруппам)	-	-	-

16.30 -17.00 - подготовка к прогулке

17.00-19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 № 102-020
Директор Н.А. Чулина



Режим дня в группе раннего возраста детей 1,5-2 лет

Группа №2 «Улыбка»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей

8.00-8.05 – утренняя гимнастика

8.15-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак

8.45 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00 - 9.40- занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей: с одной подгруппой детей воспитатель проводит Занятие, со второй – помощник воспитателя игры

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность в группе (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Рисование (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Лепка (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Речевое развитие (по подгруппам)
2	9.20-9.40 Познавательное развитие: Окружающий мир (по подгруппам)	-	-	9.20-9.40 Познавательное развитие: Математические представления (по подгруппам)	9.25 – 9.45 Физическое развитие: Физкультура в зале (по подгруппам)

9.40 – 10.00– подготовка к 2-ому завтраку, второй завтрак

10.00 - 10.20 – подготовка к прогулке

10.20 -11.20 – прогулка

11.20-11.50 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей

11.50-12.20 – подготовка к обеду, обед

12.20-15.20 – подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30– постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

15.30-16.00 -подготовка к полднику, полдник

16.00-16.30 – занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), игры, самостоятельная деятельность

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	-	-	16.00-16.20 Физическое развитие Физкультура в зале (по подгруппам)-	-	-

16.30 -17.00 - подготовка к прогулке

17.00-19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАН
 Врач *[подпись]*



УТВЕРЖДЕН
 Приказом ГБОУ ЦО №167
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 от *30.08.2024* № *12/00*
 Директор *[подпись]* Н.А. Чутина



Режим дня в группе раннего возраста детей 2-3 лет
Группа №3 «Радуга»
 на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей
 8.00-8.05 – утренняя гимнастика
 8.15-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак
 8.45 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям
 9.00 - 9.40- занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей: *с одной подгруппой детей воспитатель проводит Занятие, со второй –помощник воспитателя игры*

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.20 Познавательное развитие: Окружающий мир (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность в группе (по подгруппам)	9.00-9.20 Физическое развитие Физкультура в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Рисование (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность (по подгруппам)
2	-	9.20-9.40 Художественно-эстетическое развитие: Лепка (по подгруппам)	9.20-9.40 Познавательное развитие: Математические представления (по подгруппам)	-	9.20-9.40 Речевое развитие (по подгруппам)

9.40–10.00– подготовка к 2-ому завтраку, второй завтрак
 10.00-10.20 – подготовка к прогулке
 10.20-11.20 – прогулка
 11.20-11.50 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
 11.50-12.20 – подготовка к обеду, обед
 12.20-15.20 – подготовка ко сну, дневной сон
 15.20-15.30– постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
 15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник
 16.00-16.30 – занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), игры, самостоятельная деятельность
 16.30 -17.00 - подготовка к прогулке

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	16:00-16:20 Физическое развитие Физкультура в зале (по подгруппам)	-	-	-	-

17.00-19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач _____



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167
Красносельского района
Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 102/000
Директор _____ Н.А. Чупина



Режим дня в группе детей младшего возраста 3-4 лет

Группа №4 «Ладушки»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	9.00-9.15 Познавательное развитие: Окружающий мир	9:00-9:15 Физическое развитие Физкультура в зале	9:00-9:15 Речевое развитие	9:00-9:15 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
№ 2	10:30-12:00 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	9:25-9:40 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	9.25-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9:25-9:40 Физическое развитие Физкультура в зале	9:25-9:40 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация

10.00-10.20 -второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	16:20-16:35 (1,3 неделя) Музыкальная деятельность	-	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 102-000

Директор Н.А. Чупина

**Режим дня в группе детей старшего возраста 5-6 лет****№ 5 «Светлячки»**

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.25 Физическое развитие Физкультура в зале	9.00-9.25 Речевое развитие: Обучение грамоте	9.00-9.25 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-10.20 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	9.00-9.25 Познавательное развитие: Математические представления
2	9.35-10.00 Познавательное развитие: Окружающий мир	9.35-10.00 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	11.55-12.20 Физическое развитие Физкультура в зале	10.40-11.05 Развитие речи	9.45-10.10 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

10.00-10.20 -второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры


15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3	16.00-16.25 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	16.00-16.25 Вариативная часть программы: Петербурговедение/ ОБЖ	16.00-16.25 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация	16.00-16.25 1,3 неделя Музыкальная деятельность	16.00-16.30 Художественно-эстетическое развитие: Конструктивная деятельность

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
Врач 


УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБОУ ЦО №167
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 № 102-000
Директор  Н.А. Чупина



Режим дня в группе детей младшего возраста 3-4 лет
Группа №6 «Искорки»
на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.10 –утренняя гимнастика
8.20 - 8.40 – завтрак
8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям
9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	9.00-9.15 Познавательное развитие: Окружающий мир	9:00-9:15 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	9:00-9:15 Познавательное развитие: Математические представления	9:00-9:15 Речевое развитие	9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация
№ 2	9.25-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9:25-9:40 Физическое развитие Физкультура в зале	9.45-10.05 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.45-10.05 Физическое развитие Физкультура в зале	9.30-11.00 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)

10.00-10.20 -второй завтрак
10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20– возвращение с прогулки
12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед
12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	16:00-16:15 (1,3 неделя) Музыкальная деятельность	-	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167
Красносельского района
Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 102-000
Директор И.А. Чупина



Режим дня в подготовительной группе детей 6-7 лет

№7 «Лучики»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-11.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9:00-9:30 Познавательное развитие: Окружающий мир	9:00-10:20 Физическое развитие: Бассейн (по подгруппам)	9:00-9:30 Речевое развитие	9:00-9:30 Познавательное развитие: Математические представления	9:00-9:30 Обучение грамоте
2	9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие Рисование	10.40-11.10 Познавательное развитие Математические представления	9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие Лепка/ аппликация	9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие Конструктивная деятельность	9.40-10.10 Вариативная часть программы ОБЖ/ Петербурговедение
3	10:20-10:50 Физическое развитие: Физкультура в зале	-	10:20-10:50 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	10:20-10:50 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	10:20-10:50 Физическое развитие: Физкультура в зале

10.00-10.10- второй завтрак

11.00-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки-

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуг

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	16:30-17:00 2,4 неделя Музыкальная деятельность	-	-	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 12-000

Директор Н.А. Чупина



Режим дня в группе детей старшего возраста 5-6 лет

№ 8 «Капельки»

на холодный период года, режим работы группы - 12ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 –утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-10.20 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	9.00-9.25 Речевое развитие: Развитие речи	9.00-9.25 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-9.25 Речевое развитие: Обучение грамоте	9.00-9.25 Познавательное развитие: Математические представления
2	10.40-11.10 Познавательное развитие: Окружающий мир	11.55-12.20 Физическое развитие Физкультура в зале	11.55-12.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	11.55-12.20 Физическое развитие Физкультура в зале	9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие: Конструктивная деятельность

10.00-10.20 -второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3	16.00-16.25 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	16.00-16.25 2,4 неделя (досуг) Музыкальная деятельность	16.00-16.25 Вариативная часть программы: Петербурговедение/ ОБЖ	16.00-16.25 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация	16.00-16.25 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 122-020

Директор *Н.А. Чушина*



**Режим дня в подготовительной группе детей 6-7 лет
№9 «Фантазёры»**

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-11.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	09:00-09:30 Познавательное развитие: Окружающий мир	09:00-09.30 Познавательное развитие: Математические представления	09:00-09.30 Речевое развитие	09:00-09.30 Познавательное развитие: Математические представления	09:00-09.30 Обучение грамоте
№ 2	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие: Лепка/Аппликация	10:20-10:50 Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие: Рисование	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие: Конструктивная деятельность -	9.40-10.10 Вариативная часть программы ОБЖ/Петербурговождение
№ 3	11:50-12:20 Физическое развитие Физкультура в зале	-	10:20-10:50 Физическое развитие Физкультура в зале	10:30-12:00 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	10:20-10:50 Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность

10.00-10.10- второй завтрак

11.00-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуг

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	-	-	16:00-16:30 2,4 неделя Музыкальная деятельность	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач _____



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 102-000

Директор _____ Н.А.Чупина



Режим дня в группе для детей среднего возраста 4-5 лет

Группа №10 «Мечтатели»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20-8.40 – завтрак

8.40-9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	09:00-09:20 Познавательное развитие: Окружающий мир	09:00-09:20 Речевое развитие	09:00-09:20 Художественно-эстетическое развитие: Лепка/ Аппликация	09:00-09:20 Познавательное развитие: Математические представления	09:00-09:20 Физическое развитие: Физкультура в зале
№ 2	09:45-10:05 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	09:45-10:05 Физическое развитие: Физкультура в зале	10:30-12:00 Физическое развитие: Бассейн (по подгруппам)	09:55-10:15 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	09:30-09:50 Художественно-эстетическое развитие: Рисование

10.00-10.20 - второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 – игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	-	16:00-16:20 1,3 неделя Музыкальная деятельность	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 122/020

Директор Н.А. Чучина



Режим дня в подготовительной группе детей 6-7 лет

№11 «Умки»

на холодный период года, режим работы группы 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-11.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9:00-9:30 Познавательное развитие: Окружающий мир	9:00-9:30 Познавательное развитие: Математические представления	9:00-10:20 Физическое развитие: Бассейн (по подгруппам)	9:00-9:30 Познавательное развитие: Математические представления	9:00-9:30 Обучение грамоте
2	9:40-10:10 Художественно-эстетическое: Рисование	9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие: Конструктивная деятельность	10.40-11:10 Речевое развитие	9:40-10:10 Вариативная часть программы ОБЖ/ Петербурговедение	9.40-10.10 Художественно-эстетическое Лепка/ аппликация
3	10:20-10:50 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	10:20-10:50 Физическое развитие: Физкультура в зале		10:20-10:50 Физическое развитие: Физкультура в зале	11:50-12:20 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

10.00-10.10- второй завтрак

11.00-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	-	16:00-16:30 2,4 неделя Музыкальная деятельность	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБОУ ЦО №167

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 30.08.2024 № 122

Директор Н.А. Чудинова



Режим дня в группе детей среднего возраста 4-5 лет
Группа №12 «Знайки»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	9.00-9.20 Познавательное развитие: Окружающий мир	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Рисование	9.00-9.20 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Лепка/ аппликация	8.50-9.10 Познавательное развитие: Речевое развитие
№ 2	9.35-9.55 Физическое развитие: Физкультура в зале	10.30-12.00 Физическое развитие: Бассейн (по подгруппам)	9.30-9.50 Физическое развитие: Физкультура в зале	9.30-9.50 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.20-9.40 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

10.00-10.20 -второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуг

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	16.00-16.20 (1,3 неделя) Музыкальная деятельность	-	-	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой