

Интеллектуально- развлекательная игра «Здоровье человека XXI века»



Составитель: Матвеева Варвара Викторовна
социальный педагог ГБОУ Центр образования № 167
Красносельского района Санкт-Петербурга
2024-2025



Интеллектуально- развлекательная игра «Здоровье человека XXI века»

- ✓ 1 раунд. Разминка для везучих.
- ✓ 2 раунд. Включаем логику.
- ✓ 3 раунд. Самый умный.
- ✓ 4 раунд. Правда или Миф.
- ✓ 5 раунд. Секретная фишечка.



Правила Интеллектуально- развлекательной игры «Здоровье человека XXI века»

- ✓ Запрещено пользоваться мобильными телефонами и другими гаджетами.
- ✓ Пишем разборчиво!
- ✓ Быстрее сдаем бланки жюри.
- ✓ Нет времени на долгие раздумья!



1 раунд

Разминка для везучих

Вопрос № 1.

Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

- сигареты с фильтром,**
- сигареты с низким содержанием никотина,**
- нет.**



1 раунд

Разминка для везучих

Вопрос № 2.

Как влияет курение на работу сердца?

- замедляет его работу,**
- заставляет учащённо биться,**
- не влияет.**



1 раунд

Разминка для везучих

Вопрос № 2.

Как влияет курение на работу сердца?

- замедляет его работу,**
- заставляет учащённо биться,**
- не влияет.**



1 раунд

Разминка для везучих

Вопрос № 3.

Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

- стаж не имеет значения,**
- чем больше куришь, тем труднее бросить,**
- чем больше куришь, тем легче бросить курить.**



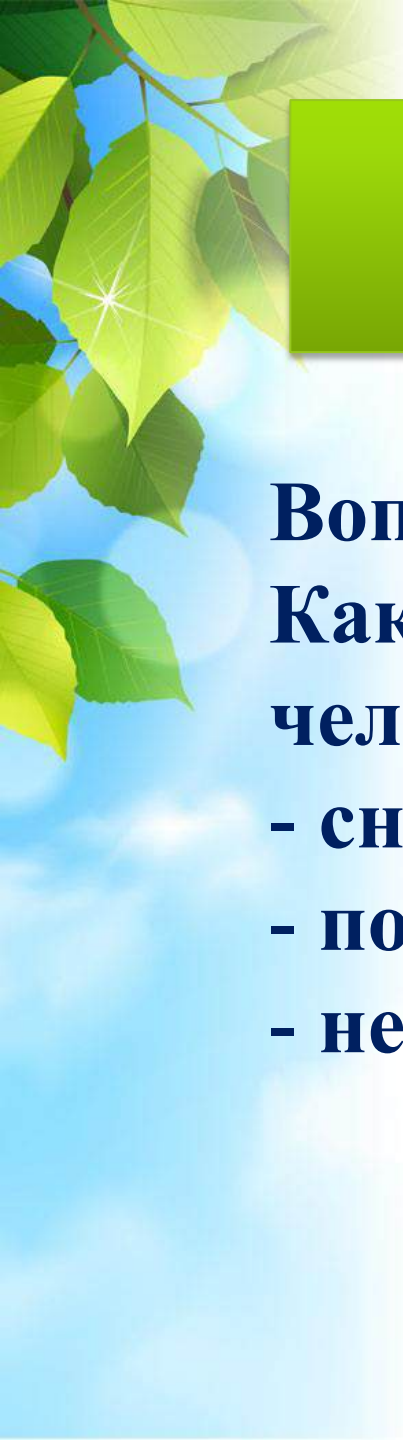
1 раунд

Разминка для везучих

Вопрос № 4.

Что такое пассивное курение?

- нахождение в помещении где курят,**
- когда куришь за компанию,**
- когда не затягиваешься сигаретой**



1 раунд

Разминка для везучих

Вопрос № 5.

Как курение влияет на массу человека?

- снижает его,**
- повышает его,**
- не изменяет его.**



1 раунд

Разминка для везучих

Проверяем ответы:

Вопрос № 1. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда? - **нет.**

Вопрос № 2. Как влияет курение на работу сердца? - **заставляет учащённо биться,**

Вопрос № 3. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения? - **чем больше куришь, тем труднее бросить,**

Вопрос № 4. Что такое пассивное курение? - **нахождение в помещении где курят,**

Вопрос № 5. Как курение влияет на массу человека? - **не изменяет его.**



2 раунд

Народная мудрость

Вопрос № 1. Кто курит табак, тот сам себе....

Вопрос № 2. Табак уму не

Вопрос № 3. Табак....., курение.....

Вопрос № 4. Истинно могуч тот, кто побеждает....

Вопрос № 5. Курит один, а плоды курения достаются



2 раунд

Народная мудрость

Проверяем ответы:

Вопрос № 1. Кто курит табак, тот сам себе **враг.**

Вопрос № 2. Табак уму не **товарищ.**

Вопрос № 3. Табак- яд, курение- **зло.**

Вопрос № 4. Истинно могуч тот, кто побеждает **самого себя.**

Вопрос № 5. Курит один, а плоды курения достаются **многим.**

3 раунд
Самый умный

ТИМАВЫНИ
ЩОВИО
РОДЕЗОВЬ
ДОХТЫ
ЗКУЛЬФИТРАУ



3 раунд

Самый умный

Проверяем ответы:

ТИМАВЫНИ (*витамины*)

ЩОВИО (*овощи*)

РОДЕЗОВЬ (*здоровье*)

ДОХТЫ (*отдых*)

ЗКУЛЬФИТРАУ (*физкультура*)

4 раунд PRO СПОРТ



4 раунд PRO СПОРТ



Хоккей на
льду



Кёрлинг



Горные лыжи



Бобслей



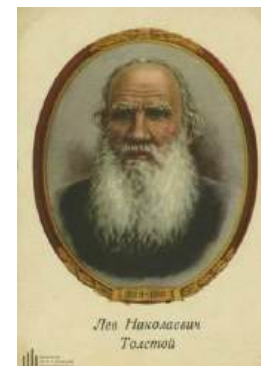
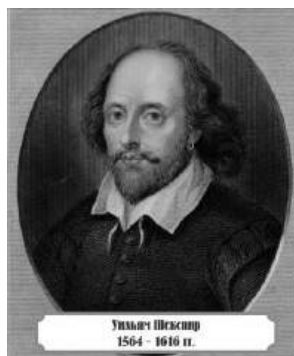
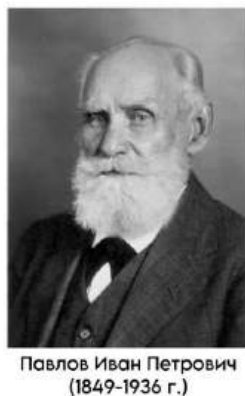
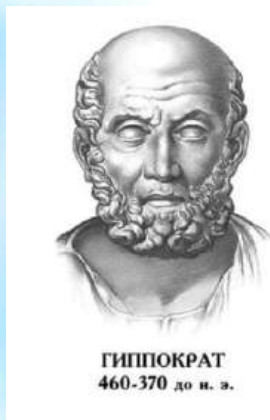
Фигурное
катание



Биатлон

5 раунд

Секретная фишечка



«Красота телесных форм всегда совпадает с понятием о здоровой силе, о деятельной жизненной энергии».

«Болезни излечивает природа, врач только помогает ей».

«Цена здоровья ощущается после болезни. Аристотель: Жизнь требует движения».

«Сон – бальзам природы».

«Здоровье- это бесценный дар природы ,оно даётся, увы, не навечно, его нужно беречь. И во многом оно зависит от самого человека, от его образа жизни, условий труда, питания и привычек».

5 раунд

Секретная фишечка

Лев Толстой: Красота телесных форм всегда совпадает с понятием о здоровой силе, о деятельной жизненной энергии.



Гиппократ: Болезни излечивает природа, врач только помогает ей.



Иван Фонвизин: Цена здоровья ощущается после болезни. Аристотель: Жизнь требует движения.



Вильям Шекспир: Сон – бальзам природы.



И.П. Павлов: Здоровье- это бесценный дар природы ,оно даётся, увы, не навечно, его нужно беречь. И во многом оно зависит от самого человека, от его образа жизни, условий труда, питания и привычек.



Проверяем ответы:

**Помните,
что здоровье –
самое ценное,
что есть у человека!**



Берегите его!

