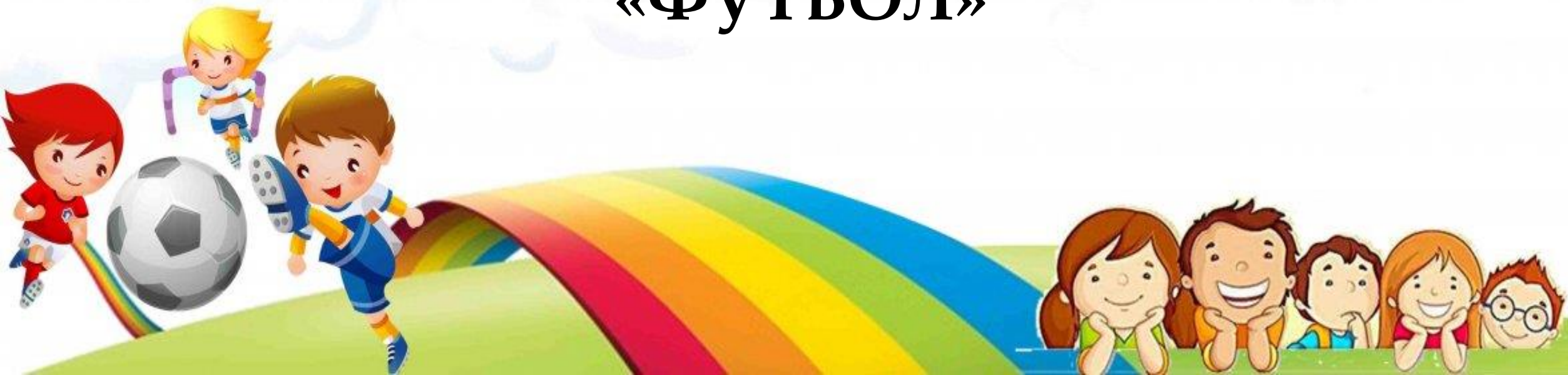


**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛАТНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ
«ФУТБОЛ»**



Дополнительная общеразвивающая программа
дополнительных платных образовательных услуг
«Футбол» является программой физкультурно-
спортивной направленности и ориентирована на
приобщение детей к спорту

Возраст учащихся: 6-7, 8-9, 13-14 лет

Срок реализации: 1 год



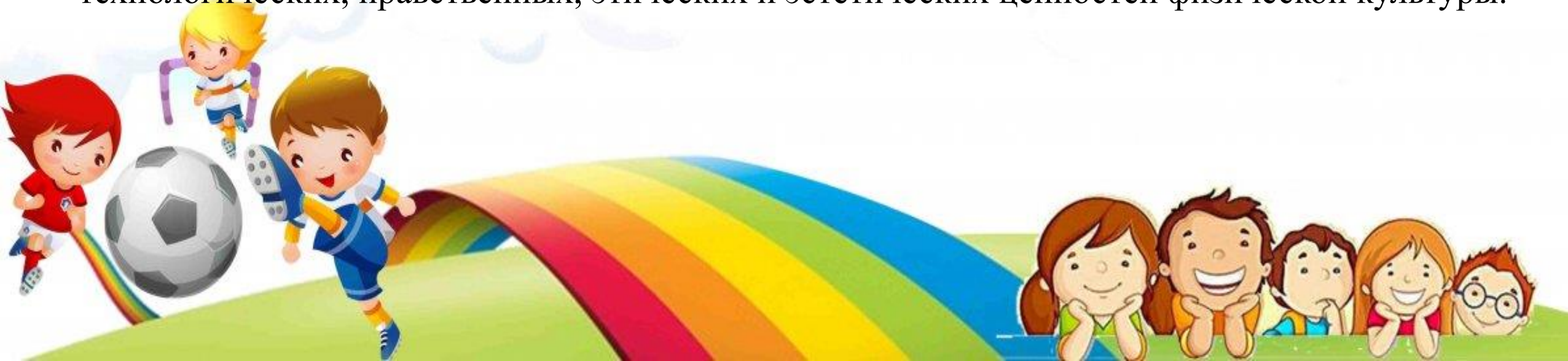
Цель программы:

1. Формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами.
2. Содействие всестороннему развитию обучающегося, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.



Задачи программы:

1. Формирование у детей осознанной потребности в освоении ценностей здоровья, физической культуры и спорта;
2. Физическое совершенствование и укрепление здоровья как условие обеспечения формирования и достижения высокого уровня профессионализма в социально значимых видах деятельности;
3. Индивидуально приемлемое развитие физического потенциала каждого ребенка, системы двигательных умений и навыков;
4. Общее физическое образование детей, направленное на освоение ими интеллектуальных, технологических, нравственных, этических и эстетических ценностей физической культуры.



Образовательные:

1. Формирование необходимых теоретических знаний;
2. Обучение технике и тактике игры;
3. Обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.



Воспитательные:

1. Воспитание моральных и волевых качеств;
2. Выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе, воспитание ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
3. Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям футболом;
4. Формирование потребности к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.



Развивающие:

1. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
2. Повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
3. Совершенствование навыков и умений игры.



Условия реализации программы:

Форма занятий групповая (12 – 15 человек) с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая. При приеме в группу необходимо представление медицинского заключения о состоянии здоровья учащегося.

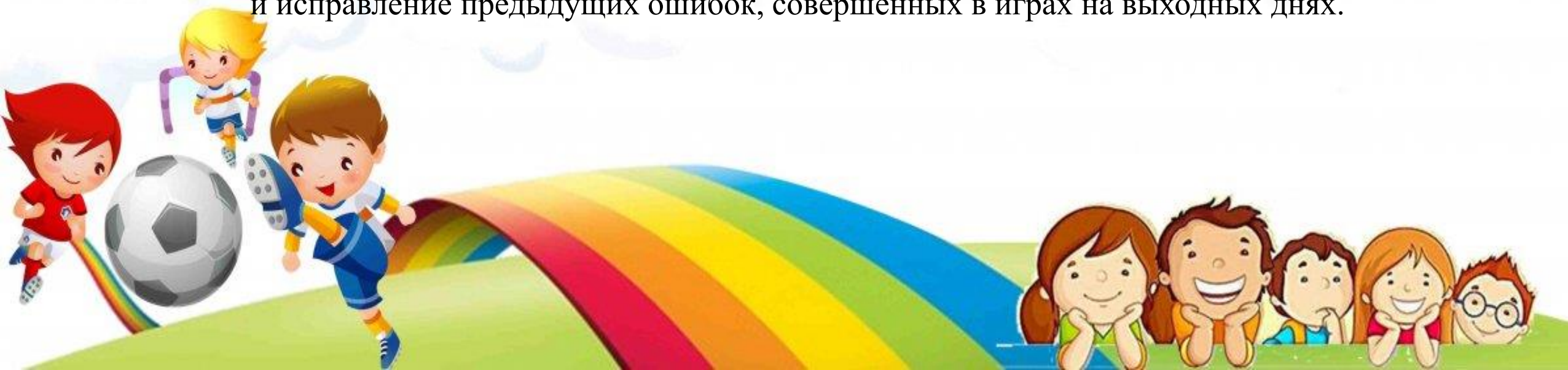
Формы организации деятельности детей на занятии:

1. Учебная тренировка - это процесс, во время которого ученики получают теоретическую информацию, осуществляется показ и предоставляется возможность опробовать.
2. Тренировка по совершенствованию техники, на которых уже известный материал доводится до более высокого уровня овладения им.
3. Контрольная тренировка, где возможна сдача контрольных нормативов по ОФП или технике футбола.
4. Закрепление усвоенного материала и проведённой практике (игры) на действующем турнире КИМБЕРЛИ.



Основные методы и технологии

1. При планировании занятий по учебно-тематическому плану, их можно разделить на теоретические, практические занятия. Последовательность изучения материала устанавливается, исходя из местных условий и производственной базы. Теоретические занятия строятся следующим образом:
 2. Вводная часть включает организационные моменты, беседы по пройденному материалу.
 3. Практическая части излагается новый материал с повторением предыдущей тренировки, с демонстрацией.
 4. Содержание основной части занятия составляют изучение приемов и действий, а также комплексная тренировка. В основную часть включаются обучение игровой ситуации на футбольном поле во время игры и исправление предыдущих ошибок, совершённых в играх на выходных днях.



Материально-технические условия реализации программы:

Инвентарь для проведения занятий (фишки, конусы, скакалки, утяжелители и т.д.).

Секундомеры

Звуковая и видеоаппаратура

Видеоматериалы о технических приёмах в футболе.



Содержание 1 года обучения:

Совершенствование ведения мяча	14	1	13	Игра в малых составах
Освоение навыков ведения в различных направлениях	10	1	9	Игры в малых составах
Совершенствование удара по мячу	26	6,5	19,5	Игры в малых составах
Совершенствование удара головой	16	4	12	Игры в малых составах
Совершенствование приёма(остановка) мяча	36	9	27	Игры в малых составах
Совершенствование навыков точности и силы удара	2	0,5	1,5	Игры в малых составах
Совершенствование навыка подачи мяча с углового.	10	2,5	7,5	Игры в малых составах
Совершенствование навыка удара и подачи со штрафного.	14	2,5	11,5	Сдача нормативов
Совершенствование навыка удара(пенальти)	4	1	3	Сдача нормативов
Совершенствование навыка точности паса	18	4,5	13,5	Игры в малых составах
Совершенствование навыка отбора мяча, подкат, перехват мяча	4	1	3	Игры в малых составах
Игровая тренировка	14	-	14	Игры в малых составах

